

基督教聖約教會堅樂堂



~儷人天地~ 「做個開心快樂的儷人」 講座及興趣工作坊

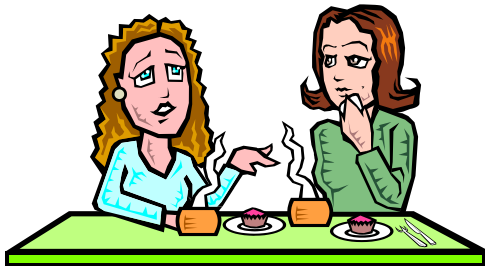
講座日期：10月25日(五)、11月1日(五)、11月8日(五)
興趣工作坊日期：11月20、27日(三)、12月4、11日(三)
時間：上午9:45 至 11:30

講座：邀請聯合情緒健康教育中心—
應用心理學碩士主講。

(從正向心理學中認識人生三個向度「過去、現在、將來」找到真實的快樂，提昇個人的心理素質。當遇到逆境時，仍能正面樂觀地面對，讓自己成爲一個開心快活的儷人。)



戶外休閒



烹飪工作坊



剪髮工作坊

牛頭角道55號利基大廈B座1樓B1(敘苑樓上)報名2758-8827