

今天早上晨運的時候，迎著初上的太陽，走在綠樹蔭下，夏蟲的叫聲響徹天空，牠們誓要成為夏天的良伴喚醒人四季的變更，行在公園當中，晨運的人穿梭不息，但身在其中總是樂得自然。城市人常被喻為生活在平面之中，我們很少向天觀看，更難得欣賞大自然的空間，向日葵為何總是向著日照，螞蟻怎能如此勤力，誰想到七彩繽紛的蝴蝶是從醜怪的毛蟲破繭而出；營營役役，繁忙與機械式的生活支配著我們的時日，我們不單抽不出一點時間，更遑論探索我們內心的世界，靈裡的居所。



猶記得在患病前每天的跑步，沿著重覆的路線奔走，有一天改路了，我要轉往對面的馬路走，原來一路之別，風景驟然不同，但也絕非壞事。慣常的生活，慣常的勞累，叫我們不知生活還有另外一面；說起生命，人生在世長與短只能說是其中一部份，而我卻更看重生命有否真正活過！走過一群正在舞動練功的人，從他們的播音機響起一首詩歌：

[... 何等權利能將萬事，帶到主恩座前求。多少平安屢屢失去，多少痛苦白白受，皆因未將各樣事情，帶到主恩座前求....]

心裡復得自然。