

處理壓力是都市人歷久常新的話題，最近我參加了一個探討壓力的講座，有所反思。「壓力」起初是機械工程學的用語，指建築時某種質料能承受的重量。人與生俱來有抗逆能力，猶如免疫系統能抵禦病菌，但人承受壓力的程度卻沒有客觀的標準，因人因事而異，在乎人面對外界環境的評估態度。

魯益師說過一個比喻：人用繩索繫物，以便攜帶，不甚介意繩結繫緊與否；但若遇上火警，需要從大廈窗戶游繩到地面，那人必嚴格檢驗繩索和套結是否穩妥，評估它是否能承受體重。生死攸關，嚴肅處理。



信仰對於我們，是作為茶餘飯後風花雪月的話題，還是承托生命迎難而上的確據。若是後者，我們必會認真審視自己的信仰系統，是否真實和堅實，查考聖經，以生活兌現信仰。人生路上，風光明媚，侃侃而談，何其容易；苦難痲纏，信靠順服，日子如何，力量如何。我們知道梁庭初校長雖然遭逢厄困，卻憑信走過苦路，見證了信仰如何盛載人生。「凡事豫則立，不豫則廢」，求主幫助我們素常便認真面對自己的信仰，過一個經得起考驗的人生。